

Preguntas frecuentes sobre la declaración de consenso para padres y el público en general

¿Qué inquietudes existen sobre los anestésicos y los niños?

Hay una creciente evidencia de que los animales de laboratorio expuestos a agentes anestésicos en las primeras etapas de la vida demuestran cambios a largo plazo en sus cerebros que pueden afectar el aprendizaje. Los estudios en seres humanos fueron menos contundentes en este sentido, aunque algunos han sugerido que también pueden existir efectos adversos en el comportamiento, el aprendizaje y la memoria cuando los niños menores de 4 años deben exponerse a anestésicos y cirugías de manera prolongada o repetida. Hasta la fecha, no hay evidencia directa que indique que los anestésicos sean peligrosos para los niños, pero se necesita más investigación.

¿Cómo advirtieron los médicos el problema?

Durante los últimos 15 años, los investigadores han realizado estudios para investigar los efectos de los anestésicos en el sistema nervioso de animales en desarrollo. Los resultados de estos estudios de investigación demuestran que la exposición a algunos anestésicos y sedantes provoca dificultades en la memoria y el aprendizaje, además de otros cambios perjudiciales en el sistema nervioso central de algunos animales de laboratorio. La publicación de la Declaración de consenso de SmartTots original en 2012 acentuó los niveles de preocupación existentes, lo que resultó en la creación de un grupo de trabajo internacional para generar datos adicionales. Actualmente, los datos existentes son insuficientes para probar o refutar si se producen efectos similares en los niños. Se puede encontrar más información sobre los resultados del estudio en el sitio web de SmartTots.

Si los anestésicos causan problemas en los animales, ¿causarán problemas similares en las personas?

A pesar de que las investigaciones en animales suelen ser muy útiles, a veces pueden causar una preocupación excesiva. Los animales no son seres humanos y los cambios en la práctica basados únicamente en estudios en animales de laboratorio pueden tener consecuencias no deseadas que perjudiquen los mejores intereses de los niños. Se requiere mucha más investigación para brindar a los padres información adicional sobre el uso seguro de anestésicos y sedantes en los niños. Hasta que exista más información disponible, es importante que los niños continúen sometiéndose a cualquier cirugía y anestesia que necesiten. SmartTots está trabajando con diligencia para financiar nuevos estudios que permitan aumentar la seguridad de anestésicos y sedantes.



¿Por qué mi hijo podría necesitar anestesia o sedación?

Los procedimientos más comunes para los niños pequeños que requieren sedación o anestesia son, entre otros, la colocación de trompas auditivas en casos de infección crónica del oído, amigdalectomías, reparaciones de hernia y circuncisiones; todos estos procedimientos suelen durar menos de 60 minutos. Muchos niños necesitan anestesia o sedación cuando es necesario que permanezcan quietos para determinados procedimientos (resonancia magnética [*magnetic resonance imaging*, MRI] o algunos tipos de radiografías) o cuando estos procedimientos puedan ser brevemente dolorosos (fracturas o suturas). Es posible que los niños también necesiten cirugía o sedación para afecciones menos comunes.

¿Qué debo hacer si mi hijo necesita cirugía o un procedimiento que requiera anestesia o sedación?

Los padres y los cuidadores deben analizar los riesgos, los beneficios y el momento de la cirugía, además de los procedimientos que requieran anestésicos y sedantes, con los proveedores de asistencia médica de su hijo. Además de retrasar la exposición a los anestésicos y los sedantes hasta que el niño sea mayor, no hay maneras comprobadas de mitigar los posibles efectos. Además, actualmente no hay alternativas realistas a los medicamentos que se utilizan para la anestesia general en la mayoría de los procedimientos quirúrgicos. Se sabe que el dolor no tratado es perjudicial para los niños y el desarrollo de su sistema nervioso. Para los procedimientos no quirúrgicos necesarios en los que el control del dolor no sea un problema, quizás sea útil examinar alternativas a la anestesia o la sedación.

¿Debo pensar en posponer un procedimiento necesario hasta que mi hijo sea mayor?

Generalmente, los niños no se someten a procedimientos quirúrgicos que requieran anestesia, a menos que la cirugía sea esencial para su salud. Por lo tanto, la postergación de un procedimiento necesario podría representar un problema en sí y no sería una alternativa viable para la mayoría de los niños. Por ejemplo, los niños con infecciones crónicas del oído pueden tener retrasos en el desarrollo del habla relacionados con problemas en la audición. La cirugía para tratar este problema puede mejorar el aprendizaje, mientras que su retraso puede ocasionar dificultades a largo plazo en el desarrollo normal del habla. Los padres de los niños que deben someterse a una cirugía deben consultar a un profesional que los aconseje sobre la situación de su hijo.

¿Es un anestésico o sedante mejor o peor que otro?

No, todos los sedantes y anestésicos que se utilizan habitualmente se utilizaron en estudios realizados en animales.

¿Dónde puedo obtener más información?

Se pueden encontrar numerosos recursos en Smarttots.org; entre otros, información sobre los estudios de investigación más recientes, artículos de boletines informativos y presentaciones científicas. También puede registrarse para recibir actualizaciones sobre las investigaciones más recientes en Smarttots.org/resources.

¿Cómo puedo colaborar?

SmartTots financia la investigación necesaria para lograr que la anestesia sea más segura para los niños de todo el mundo. Su generosa donación tendrá un impacto significativo para que esta investigación sea posible. Para su comodidad, SmartTots tiene diversas opciones de donación disponibles; visite Smarttots.org/donate para elegir la opción que mejor se adapte a sus necesidades.

Acerca de SmartTots

SmartTots es una alianza pública-privada (*public-private partnership*, PPP) celebrada entre la Administración de Alimentos y Medicamentos (*Food and Drug Administration*, FDA) de los Estados Unidos y la Sociedad Internacional de Investigación sobre la Anestesia (*International Anesthesia Research Society*, IARS). La misión de esta alianza es coordinar y financiar la investigación con el objetivo de garantizar la seguridad de las cirugías para millones de bebés y niños pequeños que se someten a anestesia y/o sedación cada año. La FDA y la IARS trabajan juntas con múltiples partes interesadas para aprovechar sus recursos colectivos en un esfuerzo por abordar este tema importante.